

医療機関によるフィットネス
いつでも、だれでも、気軽にトレーニング

フレスコ

どなたでもご利用出来ます
お気軽にお越し下さい

料金

※2024年9月改定 表示は全て税込

パーソナルトレーニング 【1回約60分】

コース	料金	回数
ゆっくり・じっくり 12ヶ月コース	11,000円/月	2回/月
しっかり・集中 6ヶ月コース	19,800円/月	4回/月

各コース受講中、
セッション日以外の
フレスコ利用が無料

※各コースとも期間中、
InBody測定付き

※アフターフォロートレーニング：1回 5,500円

初回カウンセリング

料金：**1,450円** ※事前予約不要

*当施設を初めて利用時に、
始めに受けて頂きます。

【内容】

問診、InBody 体組成測定

施設使用料

●フレスコ会員

・1回利用……………**350円**

・月払い……………**3,500円**

※ 月払い…利用回数制限なし

営業
時間

平日/10:00~21:00
土 /10:00~17:00 日・祝/休館日

天心堂 へつぎ診療所4F
TEL 097-597-4549

