

～在宅リハ推進室の紹介～

天心堂では2011年に在宅リハビリテーション推進室を設置しました。現在は3職種(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が所属しています。

ここでは訪問リハの提供はもちろん、在宅生活を円滑に行っていただくために在宅サービスの利用方法の提案も行なっています。

例えば、日々を過ごす中で気候や病状の変化に伴い、利用者の心身状況の変化、家族の介護状況の変化を生じることがあります。その時に通所リハに通う方が良いか、訪問リハにて生活環境の場で行なう方が良いかの提案やその他生活に関わるサービスの相談も承っております。

医師をはじめ在宅部門スタッフ、さらに入院時は病院リハスタッフとの連携を取りながら、住み慣れた地域で少しでも長く家族と共に生活ができるようにサポートをしていきたいと思っています。

また、へつぎ病院に入院されている方の自宅環境把握の訪問の際には、在宅リハ推進室のスタッフが同行して環境やサービス調整などのアドバイスも行っています。

～営業所のご案内～

○営業時間

午前8時30分～午後5時30分

※訪問対応:午前9時～午後5時

○営業日

月曜日～土曜日

(祝日も通常営業。1月1日～3日は除く)

○サービス提供地域

大分市、その他の地域は相談に応じます

※移動時間30分圏内の地域を基本としています。

～案内図～



～お問い合わせ先～

社会医療法人財団

天心堂 へつぎ病院 リハビリテーション課
在宅リハ推進室

〒879-7761

大分市大字中戸次字二本木5956番地

TEL 0570-034577 (代表)

FAX 097-597-5833(代表)

または、担当のケアマネジャーや訪問看護ステーションのスタッフなどへお問い合わせ下さい。
不明な点などがあればお気軽にご相談ください。



訪問リハビリテーション



訪問リハビリテーションとは？

何らかの病気や怪我、加齢に伴う心身の衰えなどによって日常生活に支障を来すようになった方に対して、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が生活場面に外向き、対象者やご家族と一緒に問題解決に向けたリハビリや環境調整・介護指導・生活相談などを通して、自立支援を行います。

対象者がもう一度その人らしく、住み慣れた地域で家族と共に安心・安全に生活できる様に支援するサービスです。

訪問リハビリテーションの対象は？

- 最近、上手く動けなくなってきた
 - 退院後で家での動きが不安
 - 介護が上手くできない
 - 福祉用具や手すりを使いたい、使い方が分からない
 - 食事が上手く摂れない
 - 言葉が喋りにくくなってきた など
- ※ご利用できる方

- 要支援や要介護認定を受けられている方
- 特定疾患医療受給者証をお持ちの方

訪問リハビリテーションの料金

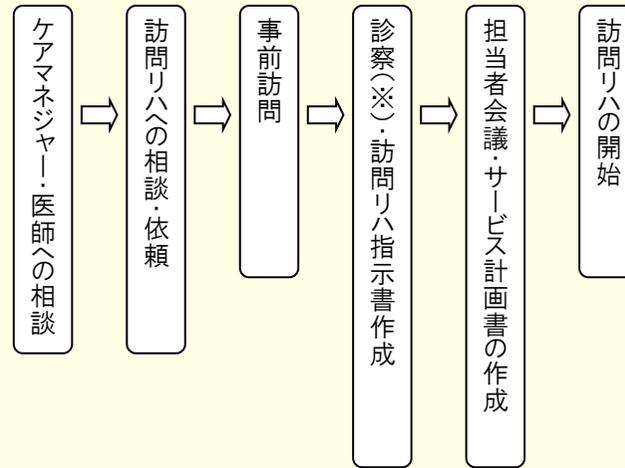
介護保険利用者

【自己負担が1割の場合】

- ①訪問リハビリテーション費 308円/20分毎
- ②介護予防訪問リハビリテーション費 298円/20分毎
- ☆サービス提供体制強化加算(Ⅰ) 6円/20分毎
※通常は1回の訪問を40分以上でお願いしています
- ☆短期集中リハビリテーション実施加算 200円/日
※退院・退所から3ヶ月以内、週2日以上介入
- ☆認知症短期集中リハビリテーション実施加算 240円/日

○保険の内容(介護保険、医療保険)や自己負担割合で料金が変わるため詳細はスタッフにお尋ね下さい。

サービスを受けるには？



※へつぎ病院の定期的(3ヶ月毎)な診察が必要になります。また、かかりつけ医が他院の場合は情報提供書が必要となります。詳細はスタッフにお尋ね下さい。

○定期的に目標の見直しや介入頻度、継続の検討を行います。

どんなことをするの？ 例えば…

○日常生活動作の訓練

歩行や階段昇降をはじめ、家事作業、更衣・トイレ・入浴動作など日常で必要となる動作の練習を行います。



○筋力強化訓練・自主運動の指導

動きが良くなるように運動を行い筋力をつけていきます。また日常で運動が行えるように指導します。

○発声・発語の訓練、摂食嚥下の訓練

声を出す、言葉を理解するなどコミュニケーションの練習を行います。

咀嚼や飲み込みなど摂食の練習、食事形態の提案や介助方法・姿勢調整のアドバイスも行います。



○介助方法の相談・助言

介助者に負担がかからない様に、本人だけでなく介助を行なう家族に対して介助方法の指導や確認を行います。



○福祉用具の選定や住宅改修の相談

車椅子、歩行器、杖など福祉用具の選定や手すり設置、段差解消など住宅改修の提案を行います。



○外出訓練による活動範囲の拡大、菜園活動など趣味的活動の支援

楽しみを増やしたり、交流の場へ参加することに繋がるように、屋外へ出る動作や屋外活動の練習を行います。

趣味的な活動を通して、精神的な支援も行います。

