

へつぎ病院短時間通所リハビリの紹介

2017年4月1日に、天心堂へつぎ病院リハビリ棟1階に「へつぎ病院短時間通所リハビリ」を開設しました。

介護保険は自立支援に取り組んでいます。その中でも通所リハビリは、お世話をしてもらう施設ではありません。健康で、いつまでも自宅で生活を続けるということを目標に、生活力といきがいを習得するための場所です。目標を持って、自宅生活の継続や、とにかく早い退院後の生活再建に必要な生活行為向上のための運動や練習の機会を提供します。リハビリ専門職(理学療法士・作業療法士)が、利用者様の身体機能から生活行為まで評価を行い最適なリハビリ



営業所のご案内

○利用時間

午前:9時00分～11時30分
午後:13時00分～16時00分
上記時間内で1時間以上2時間未満
※送迎の兼ね合いで時間変動あり

○営業日

月曜日～土曜日、祝日も通常営業
(12月31日、1月1日～3日は除く)
日曜日:休業

○サービス提供地域

大分市、隣接する豊後大野市・臼杵市の一部

案内図



お問い合わせ先

社会医療法人財団

天心堂 へつぎ病院 短時間通所リハビリ

担当者:平岡

問い合わせ時間:8時30分～17時30分

〒879-7761 大分市中戸次二本木5956番地

TEL 0570-034577

FAX 097-529-5622

または、担当のケアマネジャーなどへ

お問い合わせ下さい。

ご不明な点などお気軽にご相談ください。

ご連絡をお待ちしています。



社会医療法人財団

天心堂

へつぎ病院
短時間通所リハビリ

短時間通所リハビリテーションとは？

介護保険を利用しての通所リハビリです。
要支援や要介護の介護認定を受けている方を対象とし、1時間以上2時間未満の短時間で目標に応じた運動や生活動作の訓練を実施しています。
また、ご自宅までの送迎も行います。

こんな声にお応えします!!

- 運動を中心とした、短時間のリハビリを行いたい
 - 自宅での入浴動作獲得に取り組みたい
 - 公共交通機関の利用が出来る様になりたい
 - 畑でもう一度野菜を作りたい
- 等々、希望にお応えします。ご相談ください。

短時間通所リハビリの料金

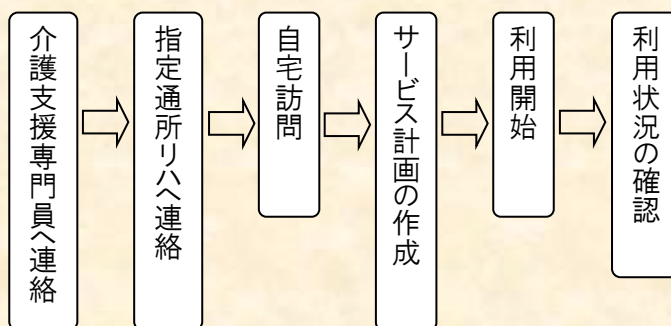
介護保険の認定を受けている、
要支援1～2や要介護1～5の方が対象です。

	1割負担	2割負担
要支援 1	2,268円／月	4,536円／月
要支援 2	4,228円／月	8,456円／月

	1割負担	2割負担
要介護 1	369円／日	738円／日
要介護 2	398円／日	796円／日
要介護 3	429円／日	858円／日
要介護 4	458円／日	916円／日
要介護 5	491円／日	982円／日

短期集中個別リハ加算や退院時共同指導加算
等が必要時に別途加算されます

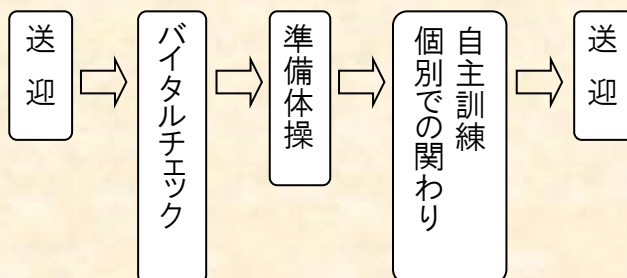
サービスを受けるには？



定期的に目標の見直しを行って
いきます。



利用時の過ごし方は？



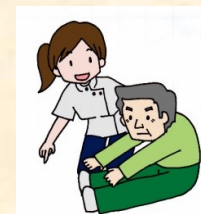
どんなことをするの？

ご利用の方から「〇〇がしたい！」
「〇〇が出来る様になりたい！」を聞き取り、
目標が達成できるようにお手伝いします。
日常生活の中で出来ることを増やし、自宅
での活動をより充実したものとなるよう在宅
支援を行います。

例えば…

○自主訓練の指導

自宅に帰ってからも行える様に、
個別での自主訓練をセラピストが
考え、指導します。



○個別での関わり

定期的な身体機能評価
や、目標に応じたプログラム
を立案し、運動や動作訓練
等を行います。また、歩行や
階段昇降をはじめ、トイレや
入浴、家事動作などの日常
で必要となる動作の練習も
行います。



○健康管理

利用時、血圧や脈拍測定等、体調確認を行いま
す。

○活動範囲の拡大、菜園活動など 趣味的活動の支援

楽しみを増やしたり、交流の場
へ参加することに繋がるように、
屋外へ出る動作や屋外活動の
練習を行います。

趣味的な活動を通して、生きが
いづくりへの支援も行います。

