



リハビリ便り

5月は新しい環境にも慣れてくる時期だと思えます。こども達も就学や進級して1ヶ月が経ち、生活がより楽しくなってきたという時期だと思えます。今回は当院での小児リハビリの様子をお伝え致します。

小児リハ訓練について

当院では未就学児を対象に言語聴覚士と作業療法士による小児リハビリを行っています。今回は小児リハビリで行う訓練について紹介します。

言語聴覚士の訓練

音韻意識を獲得するための訓練を紹介します。

音韻意識とは？

「サカナ」が「サ」と「力」と「ナ」に分かれることが理解できるといことです。文字やことばの学習の基礎になり、しりとりをするために必要な力となります。

『音韻双六』

【目的】音韻意識の獲得
【遊び方】双六をする時に絵カードに書かれているものやしりとりで想起した単語の文字数だけ進むようにする。
例）「サカナ」↓3文字進む。



作業療法士の訓練

当院では運動の時間と指先の練習（箸やハサミ、運筆の練習）をする時間を設けながら訓練を実施しています。今回は、訓練の中でも人気のあるスイング（ブランコ）の紹介をしたいと思います。

『フレキサースイング』

【目的】ブランコが回転、振り、加速することで平衡（バランス）感覚への刺激（入力）が期待できます。また、姿勢保持することで持続的な力の保持を学びます。

【遊び方】支柱部分に手と足を巻き付けてしがみつきます。揺らされることで回転を楽しみます。



おわりに

今回は当院で行っている訓練の一部分を紹介しました。訓練の効果や自宅での遊びについて何か気になることがありましたら担当までお声かけください。

（言語聴覚士・水津）

お知らせ

小児リハビリ 保護者会開催のお知らせ

今回は大分市教育センターの方を講師にお招きして就学説明会を行っていただきます。



【対象となる方】

年長・年中児の保護者
（当院通院以外の方でも参加可能。）

【講師】大分市教育センターの担当者

【内容】就学説明会（支援学級などの説明）

【日時】6/27（金）10～12時頃を予定

個別相談も行いますので、就学について不安やわからないことがある方は気軽にご参加ください！

【問い合わせ先】

リハビリテーション課

担当：水津賢斗 電話 0570-034577

