



# リハビリ便り



## 調理訓練の環境

当院の訓練用の流し台は自宅環境に合わせて高さの調整が可能となっております。出来る限りご自宅に近い環境で訓練を行うことが出来ます。

## 環境について

長かった冬も終わり、ようやく心待ちにしていた春がやってきました。日増しに暖かくなってきました。本格的な春の訪れももうすぐです。今回は当院で行っている調理訓練についてご紹介いたします。

## 調理訓練の目的

調理を行うために必要な動作は患者さんによって様々です。調理訓練の過程から、現状の能力を評価していきます。

例えば、

- ・どのような準備が必要か考える能力
- ・台所周りの移動能力
- ・物事を同時進行で行う能力
- ・器具を使用する能力

などを評価し、足りない点は普段のリハビリで改善を図っていきます。

調理訓練中に患者さんが、調理のコツや各家庭の味付けなどを教えてください。普段は私達が動作等をお伝えする側ですが、逆に患者さんから教えて頂くことも多く、役立つ情報ばかりで勉強になります。

## 調理訓練の様子



## さいごに

調理動作はご高齢者の家庭内役割にも直結しやすいため、生活全体に影響を及ぼすことも少なくありません。いくつになっても生きがいを感じながら生活して頂く為に、今後も調理動作の獲得に向けた訓練を行っていきたいと思います。



## 外来リハビリのお知らせ

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×

※外来リハビリは月曜から土曜日まで実施しておりますが、心臓リハビリテーションは基本的に土・日・祝日のリハビリは実施していません。

【時間】

(午前) 9:00~12:00

(午後) 13:40~17:00

【場所】

へつぎ病院 リハセンター (1階)

【問い合わせ先】

リハビリテーション科

担当：藤井・平岡

電話：(097) 597-5777