

常食(心) 月間献立表

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)
朝食	* 黒糖パン 2個 クラムチャウダー ツナサラダ 目玉焼 りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ベーコン野菜スープ サラダ(キャベツ) スクランブルエッグ チョコジャム 牛乳(200ml)	* パンフキンパン 2個 ポタージュスープ スパゲティナポリタン 白菜ドレッシングかけ いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 野菜スープ ごまドレ和え 卵のココット りんごジャム 牛乳(200ml)	* ミルクパン ポタージュスープ 目玉焼 カレーソテー チョコジャム 牛乳(200ml)	* ホットドック フランクフルトはパンに挟む パンブキンポタージュ フランクフルト サラダ(キャベツ) 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 オニオンスープ 野菜サラダ スクランブルエッグ りんごジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯180g 魚の煮付け 砂入り甘酢和え 青菜とじゃこの浸し しそこんぶ	ご飯130g 小盛り御飯 きつねうどん きつねうどんの汁【別 豚肉ともやしのソテー 果物/パイ	ご飯180g 牛肉の甘辛煮込み 酢物 葱入り卵焼き 果物/オレンジ	ご飯180g ゆかりご飯 豚しゃぶ おろしぼんず スパゲティサラダ プリン*チェリーのせ	ご飯180g チキンカツ 大根サラダ 味噌汁(サツマ芋・白菜 ババロア/イチゴ	ご飯180g 鯖の柚子味噌焼き 松葉しぐれ 漬物 かきたま汁	ご飯180g 中華丼 春雨サラダ 中華スープ ババロア/ヨーグルト
夕食	ご飯180g 酢豚 ナムル風 なす胡麻醤油かけ 果物/りんご	ご飯180g 白身のゆかり揚げ 大根とクラゲのサラダ 清し汁 フルーツヨーグルト和	ご飯180g 蒸し魚のおろしかけ レバーの味噌炒め 塩昆布和え 抹茶ゼリー	ご飯180g 鶏の照焼き*70 とろろ芋 ホウレンソウのピーナッツ和え ゼリー/オレンジ	ご飯180g 魚のキノコソース 含め煮 柚子味噌和え 果物/キウイ	ご飯180g アジフライ なべしぎ 冷奴 チョコババロア	ご飯180g 鮭フライ みぞれ酢あえ 厚揚げの生姜煮 果物/キウイ
	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)
朝食	* ロールパン ポタージュスープ オムレツ ホウレンソウのマヨ和え いちごジャム 牛乳(200ml)	* ぶどうパン 2個 コンソメ野菜スープ ケチャップ炒め ささみサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* 黒糖パン 2個 ポタージュスープ 茄子ケチャップソテー ツナサラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 わかめスープ ツナじゃがマヨ和え カレーソテー りんごジャム 牛乳(200ml)	* painパン 2個 グリーンポタージュ マカロニサラダ 卵とじ/玉・人 いちごジャム 牛乳(200ml)	* メロンパン コンソメ野菜スープ わさびマヨネーズ和え 卵のココット 牛乳(200ml)	* キャロットパン コンソメスープ スクランブルエッグ 大根サラダ チョコジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯130g 小盛り御飯 団子汁 団子汁の汁【別 焼きなす 果物/パイ	ご飯180g ミートローフ ポテトサラダ コーンスープ 果物/キウイ	ご飯180g 鯖の塩焼 精進揚げ 白和え 天つゆ	ご飯180g 煮魚 かき揚げ 酢味噌和え 果物/パイ	ご飯180g 五目ご飯 焼魚:白身70 菜の花の辛子和え 茶わん蒸し 抹茶ババロア	ご飯180g 鶏のからあげ 中華風冷奴 さつま汁 果物/パイ	ご飯180g 散らし寿司 豚肉の生姜焼 梅そうめん汁 果物/メロン
夕食	ご飯180g 魚の甘酢からめ 揚 大根のそぼろ煮 ごま浸し 果物/りんご	ご飯180g 豚肉の韓国焼 切り昆布の炒め煮 酢味噌和え ピーチゼリー	ご飯180g 豚肉みそ焼 じゃが芋の千切り炒め 海藻サラダ 果物/りんご	ご飯180g コロッケ れんこん金平 胡麻豆腐のくずあん 果物/バナナ	ご飯180g 和風ハンバーグ 含め煮 のり和え 果物/キウイ	ご飯180g 小盛り御飯(心) 団子汁 団子汁の汁【別 からし和え ゼリー/ラムネ	ご飯180g 魚の味噌マヨ焼 五目卵の花 もずく酢 果物/キウイ
	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)
朝食	* 食パン 2枚 ミネストローネ ウインナー入りソテー ポテトサラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* 黒糖パン 2個 野菜スープ 目玉焼 ブロッカリサラダ チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン コンソメスープ 卵焼 海藻サラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 野菜スープ 野菜ソテー 大根とツナのサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* ホットドック フランクフルトはパンに挟む ポパイスープ フランクフルト サラダ(キャベツ) 牛乳(200ml)	* クリームパン パンブキンポタージュ 豚肉とピーマンのソテー 白菜のドレッシング和え 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ベーコン野菜スープ スクランブルエッグ 海藻サラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯180g 魚の磯辺揚げ 五目炒め ごま和え 果物/パイ	ご飯180g 魚の幽庵焼 柳川風 なめ茸和え 果物/キウイ	ご飯180g 鯖の味噌煮 揚げなす 生酢(大根/人 果物/パイ	ご飯180g チキンカレー 盛合せサラダ:プレスハム コーンスープ フルーツヨーグルト和	ご飯180g フワフワ卵のエビチリソース 中華風サラダ 水ぎょうざ 果物/パイ	ご飯130g 小盛りご飯 焼うどん/P0.5S1.5 大根ビビンバ風 果物/キウイ	ご飯180g 鯖のカレームニエル お煮しめ ほうれん草スープ 果物/バナナ
夕食	ご飯180g すき焼盛り 温泉卵 甘酢和え 果物/りんご	ご飯180g 揚げ豆腐のアスカケ ふろふき大根 しめじのごま和え ババロア/いちご	ご飯180g 豚肉と卵の炒め物 カレー五目ビーフン 冷奴 果物/オレンジ60	ご飯180g 鶏の照焼き*70 肉かぼちゃ ほうれん草浸し 漬物/白菜	ご飯180g 魚の木の芽焼 つきこんにゃくの照煮 涼拌茄子 いちごゼリー	ご飯180g 鮭のポテト焼 金山寺きゅうり キャベツのカレー炒:減 青りんごゼリー	ご飯180g 煮鶏 青菜の炒めもの ピーナッツ豆腐/S0.3 ゼリー/ピーチ
	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)
朝食	* ロールパン コーンスープ オムレツ 野菜炒め チョコジャム 牛乳(200ml)	* ぶどうパン 2個 オニオンスープ もやしのカレー炒め スパゲティサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* 黒糖パン 2個 ポタージュスープ ほうれん草ソテー 胡瓜のマヨ和え リンゴジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 コンソメスープ スクランブルエッグ 蒸茄子ドレッシングかけ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* painパン 2個 グリーンポタージュ 野菜炒め ブロッコリーサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* ジャムパン コンソメ野菜スープ 南瓜のサラダ キャベツのドレッシングかけ 牛乳(200ml)	* ミルクパン クラムチャウダー 目玉焼 サラダ(キャベツ) チョコジャム 牛乳(200ml)
昼食	ご飯180g さわらの蒲焼 生酢(大根/人 吸物(アヲ 青菜) プリン	ご飯130g 小盛り御飯 ちゃんぽん ちゃんぽん汁(別 蒸しゆうまい ラムネゼリー	ご飯180g 豚肉のゴマダレかけ こんにゃくの照煮 からしマヨ和え やせうま	ご飯180g 鯖の西京焼 厚揚げのカレー炒め もずく酢 果物/バナナ	* ロールパン(1コ) ミートスパゲティ サラダ ポタージュ りんごジャム	ご飯180g チキン南蛮 山くらげの炒め煮 セリサラダ 果物/バナナ	ご飯180g ぶりの照り焼 かき揚げ/タマハセ けんちん汁 果物/パイ
夕食	ご飯180g 麻婆豆腐 モヤシとセリの和え物 煮付の盛り合わせ 果物/りんご	ご飯180g 鶏肉ソテーマトソース 胡瓜の酢の物 金平ごぼう 漬物/白菜	ご飯180g ふくさ焼 海老団子の煮物 拌三絲 果物/キウイ	ご飯180g 鮭のムニエル マカロニサラダ パンブキンスープ ゼリー/マスカット	ご飯180g わかさぎ天ぷら 煮付の盛合せ 長芋短冊の梅肉かけ ババロア	ご飯180g エビ・イフライ レバー炒め 中華卵スープ マスカットゼリー	ご飯180g 豚肉の生姜焼 含め煮 大葉和え コーヒーゼリー
	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)				
朝食	* 食パン 2枚 ベーコン野菜スープ アスパラソテー 線きりサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ミネストローネ 大根サラダ・ドレかけ 洋風温泉卵 チョコジャム 牛乳(200ml)	* ぶどうパン 2個 コンソメスープ スパゲティナポリタン アスパラソテー マーマレードジャム 牛乳(200ml)				
昼食	ご飯180g ビーフシチュー グリーンサラダ スクランブルエッグ 果物/キウイ	ご飯180g 魚の揚げ煮 ミートボールのコンソメ煮 ごま和え 果物/バナナ	ご飯180g 親子丼 辛子和え 梅そうめん汁 プリン				
夕食	ご飯180g 鯖の塩焼き * からし和え 切昆布煮付(丸天 ピーチゼリー	ご飯180g 魚のすりみ揚げ がんも煮(盛合せ) 海藻とトマトのサラダ 漬物	ご飯180g 鮭のムニエル シーザーサラダ ふろふき大根 果物/りんご				

材料の仕入れの都合により、献立の内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

天心堂 へつぎ病院