



リハビリ便り

退院後の在宅リハビリサービスに、訪問リハビリ・短時間通所リハビリがあります。

退院後のサービス

入院期間中にはリハビリを行い機能回復や日常生活に必要な動作の改善を図っています。しかし病気やケガにより、入院前とは異なる身体状況や自宅環境になつていたり、退院後に安定した在宅生活を送る為に、サービスの調整は重要です。

入院すると・・・

3月は卒業シーズンですね。卒業の寂しさに加え、新しい生活に向けての楽しみや不安でドキドキしますね。
今回は、「入院生活からの卒業＝退院」、その後のサービスについてお話しします。

訪問リハビリ風景



訪問
リハビリ
(PT/OT/ST)

役割や特徴
自宅へお伺いし、実際の生活場面で動作練習や家族への介助指導、環境調整をします。在宅生活に慣れていく為の支援をしていきます。

短時間通所
リハビリ
(PT/OT)

1時間以上2時間未満の短時間で運動を中心に、定期的な身体機能評価や目標に応じたプログラムを提供していきます。

退院後の生活
退院した時から在宅での生活が始まります。入院前とは異なる身体状況や自宅環境になつており、退院して間もない時期こそ転倒等の危険性が最も高いです。
退院直後から、訪問・通所リハビリの役割や特徴を踏まえながら、その人に合わせたリハビリサービスを提供する事で早期から安定した生活を支援していきたいと考えています。

短時間通所リハビリ風景



お知らせ

【大分市パワーアップ教室】

当法人では、大分市の事業「パワーアップ教室」を受託しています。体力の低下を自覚し始めた方、閉じこもりを予防したい方にピッタリの教室です。3ヶ月間、集中的に身体機能の改善を図る事が期待出来ます。見学も可能で、随時参加を受け付けています。



【対象となる方】

- ・65歳以上 ・要支援1,2
- ・チェックリストにて「事業対象者」に該当

【教室詳細】

場所：天心堂デイセンター 料金：毎月500円
日時：毎週木曜日 9：30～11：30 ★無料送迎あり

【問い合わせ先】

リハビリテーション科
担当：後藤伸太 電話（097）597-5777

ご不明な点など、まずはお気軽にご相談下さい。または、お住まいの地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。