



# リハビリ便り

## 訪問リハビリとは？

ようやく暖かさが増して花の便りに心弾ませる季節となりました。  
今月は退院後の生活支援である訪問リハビリについて紹介します。

## どんな時に利用する？

訪問リハビリスタッフが直接、ご自宅や施設などの実際の生活場面に訪問し、対応を行っています。日常生活を送る中で、「安心・安全に生活を送りたい」や「家族と外出したい」等の希望を叶えるために、支援をしていきます。

☆退院直後の生活に不安がある時

☆寝たきり等で病院や施設に通うのが難しい時

☆自宅で身体介護の方法を教えてもらいたい時

※訪問リハビリを利用するにあたって、介護保険の申請や主治医からの指示などが必要となります。

## どんなことをするの？

訪問リハビリでは左記の様な介入を行います。

### 症状の観察



### 身体機能の改善



### 日常生活の指導



### 家族支援・指導



## ○身体機能の改善

歩行、階段、家事動作など実際の生活で必要となる動作が、安定して行える様に練習をします。



## ○日常生活の指導・助言

歩行などの基本動作を始め、家事など応用動作の指導を行います。また環境調整や福祉用具等の提案等も行います。



冷蔵庫の開閉場面

## ○家族支援・指導

介助方法が分からずに無理をされ、腰痛などを生じる介助者もいます。介助者の負担軽減が図れる様に、介助方法や見守りの注意点をお伝えしています。

## わすじ

退院直後や在宅での生活を送る中で困りごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。

（作業療法士・佐藤大地）

## 訪問リハビリに関するご相談

問い合わせ先：リハビリテーション科

担当者 安東

電話：097-597-5777（代表）

ご不明な点など、まずはお気軽にご相談ください。

または、担当のケアマネジャーなどへお問い合わせ下さい。

