

入園・入学、進級してから早一ヶ月が経ちました。少しずつ子ども達も新しい環境に慣れてきたのではないのでしょうか。

今回は、小児リハビリテーションを実施している中で保護者の方から頂く質問をご紹介します。

運動編

「自宅で行った方が良い遊びは何がある？」

①キャッチボール

小さい・大きいボールを使う、上から・下から投げる、片手・両手で投げるなどボールの大きさ、投げ方を工夫することで体全体の筋肉の発達を促すことが出来ます。



②動物のまね遊び

肩周りや体幹の筋肉の発達を促すのに効果的です。また、真似をすることで、想像力や模倣するための体の使い方を覚えることも出来ます。

言語編

「どんな関わり方をしたら良い？」

①絵本の読み聞かせ

始めは真似だった言葉も次第に自分の言葉として使用する事が出来る様になり、言語力が高まります。絵本の読み聞かせに重要なことは絵本の内容だけでなく「親子のコミュニケーションの時間」です。絵本に登場した物への疑問を子どもが親に聞くことができ、疑問に対して答えたり、登場した物から話を広げたりすることもできます。



②クイズ

「数字が書いてて時間がわかるもの何だ？」このようにクイズを行うことで親子で楽しみながら想像力を膨らまし、理解課題を増やすことが出来ます。慣れてきたら子どもにも出題してもらえ、伝える練習にもなります。



今回ご紹介した内容は一部ですが、共通していることは「親子のコミュニケーションの時間」です。「楽しみながら行う」です。体を動かして遊ぶ時間、親子で遊ぶ時間、メリハリをつけることが大切です。私たち大人も少し童心に帰って子どもと同じ目線で遊んでみませんか。

小児リハビリのお知らせ

初回到小児科医師の診察が必要です。
初診：右記問い合わせ番号にて、要予約
【初診対応曜日】

	月	火	水	木	金	土
午前	応相談	—	応相談	—	—	—
午後	—	○	○	○	—	応相談

【診療内容】
作業療法・言語聴覚療法

【対象となる方】

3歳～小学生程度

【時間】

月・火・水・木・金・土（毎月一回日曜診療あり）

（午前）9：00～12：00

（午後）13：40～16：40

【場所】

天心堂へつぎ病院 リハビリテーション科

【問い合わせ先】

リハビリテーション科

担当：水津・川上・阿南 電話：（097）529-5611

