



リハビリ便り



リハビリ機器について
 当院では様々なリハビリ機器を導入し、患者さんへの運動療法・物理療法を提供しております。今回はその中から、物理療法に関するリハビリ機器・器具をご紹介致します。

梅雨入りの二ユーアス気になる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨入りの蒸し暑さに体調を崩さないように注意しながら、この梅雨を乗り切りましょう。

さて、今回は当院のリハビリ機器についてご紹介致します。



電気療法（テクトロン）
【効果】
 電気刺激によって痛みなどを軽減する機器になります。症状に合わせて6種類の出力波形を選択することができ、治療を受ける患者さんの痛みに合わせて対応が可能となります。主に膝や腰、背中などの大きな関節に対して使用しております。

物理療法とは
 物理療法は電気療法、機械的療法、温熱療法等に分類され、これらを用いて疼痛や循環不良などの症状を改善し、回復を促進していくことを目的とした治療法となります。

ホットパック
 これらの治療を疾患に応じて運動療法と併用するなどし、**医師の指示の下、患者さんの状態に合わせた治療プログラム**をご提案させて頂いております。（理学療法士…下川）

温熱療法（ホットパック）
【効果】
 疼痛部位や周囲の組織に温熱を与え、血行改善、筋肉や関節の柔軟性の向上を目的に行います。これらの効果が得られることによる疼痛の軽減や諸症状の改善を期待するものです。テクトロン同様に大きな関節・部位に対して用いることが多い器具となります。



ホットパック実施中

外来リハビリのお知らせ

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×

※外来リハビリは月曜から土曜日まで実施しておりますが、心臓リハビリテーションは基本的に土・日・祝日のリハビリは実施していません。

【時間】
 (午前) 9:00~12:00
 (午後) 13:40~17:00

【場所】
 へつぎ病院 リハセンター (1階)

【問い合わせ先】
 リハビリテーション科
 担当：藤井・平岡
 電話：(097) 597-5777