



# リハビリ便り

2023年9月号

No.45

発行責任者：岡部 英司（院長）



グループワークの様子

【保護者会 概要】  
 当院では年に3回小児リハビリに通われているお子さんの保護者に向けて保護者会を行っています。  
 毎回テーマを決めて、小児リハビリスタッフが講師として20分程度お話しさせていただき、その後少人数のグループを作って、テーマに関する**日頃の悩み**や**思っていること**などスタッフも交えて意見交換を行っています。

まだまだ暑い日が続いてます。夏の疲れも出てくる頃と思えますので、体調に気を付けてお過ごし下さい。  
 さて、今回は当院の小児リハビリで定期的開催している保護者会を紹介いたします。

④**就学説明会**  
 昨年、今年と大分市教育センター（エデュ・サポート大分）から講師とを招き、就学までの流れや支援学級、支援学校の説明を写真を用いて話してもらいました。

②**偏食と排泄**  
 管理栄養士が講師として専門的な話から調理法などをアドバイスしてもらいました。  
 ③**ふつうってなんだろう**  
 公認心理師が「ふつう」について考える話をしてもらいました。



スタッフによる再現の劇

【今までのテーマ】  
 ①**こどもの関わり方**  
 小児リハビリスタッフが困った場面と対応方法を再現した劇を実施しました。

当院ホームページに実際に使用した資料や保護者の様子など掲載しておりますので、興味のある方は是非ご覧下さい。  
 参加された保護者の方からは「**同じような境遇をもつ保護者同士で交流でき、様々な悩みが聞けてよかった**」「**自分だけじゃないと励みになった**」などの感想をいただいています。  
 悩みを抱えているのは一人ではなく、皆も同じように悩んでいます。悩みを共有し様々な意見を聞くことで解決策が見つかるかもしれません。  
 今後、大事な取り組みとして定期的開催していきます。と思っております。  
 次回は11月を予定しています。



就学説明会の様子

## 小児リハビリのお知らせ

初回到小児科医師の診察が必要です。  
 初診：右記問い合わせ番号にて、要予約

【診療内容】  
 作業療法・言語聴覚療法

【対象となる方】  
 3歳～小学生程度

【時間】  
 月・火・水・木・金・土（毎月2回日曜診療実施）  
 （午前）9：00～12：00  
 （午後）13：40～16：40

## 【おやこ教室のおしらせ】

毎月第2、第4金曜日 9時30分から受け付け  
 場所：大南市民センター内  
 対象：大分市在住で通園前の子ども

参加料は無料ですが、事前予約が必要となります。  
 興味のある方は、担当の保健師さんもしくは下記までご連絡下さい。

【問い合わせ先】  
 リハビリテーション課  
 担当：宮野 電話：（097）529-5611