



リハビリ便り

食事を摂る**姿勢**や**手の動かし方**、**食器の配置**に至るまで細かく評価すること、誤嚥することなく安全に食事を提供することができるようになります。また、食前後での**トイレへの誘導**や洗面台があるところまで移動して**洗面台で歯磨き**をしていただくなど、退院後の生活に近い状態を提供することができず。

当院のリハビリ病棟では夜間を含めた生活全般をリハビリの対象としています。一般病棟でも昨年の12月から早出を、今年の5月から遅出を導入して取り組んでいます。食事の時間帯での介入を実施しています。

夏の蒸し暑い気候から、少しずつ秋の過ごしやすいう気候になってきました。今月は一般病棟で行われている**早出・遅出**の関わり方について紹介したいと思います。

早出・遅出とは？

実際の生活の場でのリハビリができる

患者さんが実際に行っている生活の様子を直接確認できるため、その場で適切な動作指導することで患者さんの自立した生活を支援できます。

モチベーション向上

単純な反復練習ではなく、実際の生活場面でのリハビリとなるため、患者さん自身が意欲をもつて取り組みやすい環境があり、実践的であり効果よく能力を獲得できるとが期待できます。

リハビリの役割

食事を摂る姿勢を調整する

食前後での排泄誘導

口腔ケアの実施

飲み込みの評価

関わり方の例

脳梗塞の患者さんで、移乗に介助が必要でありベッド上で食事摂取をされています。車椅子に乗って食事を食べたいと患者さんの希望があり、早出・遅出でリハビリを開始しました。移乗介助に慣れたスタッフが介入することでスムーズに離床でき、リラックスメニューに整えることで「食事を摂ることに興味を持ちたい」と好評をいただきました。

食事場面でもリハビリが貢献できることがあり、これからは患者さんの生活を支えられるように関わっていききたいと思います。



小児リハビリのお知らせ

初回到小児科医師の診察が必要です。
初診：右記問い合わせ番号にて、要予約
【初診対応曜日】

	月	火	水	木	金	土
午前	応相談	—	応相談	—	—	—
午後	—	○	○	○	—	応相談

【診療内容】
作業療法・言語聴覚療法

【対象となる方】

3歳～小学生程度

【時間】

月・火・水・木・金・土（毎月一回日曜診療あり）

（午前）9：00～12：00

（午後）13：40～16：40

【場所】

天心堂へつぎ病院 リハビリテーション科

【問い合わせ先】

リハビリテーション科

担当：水津・川上・阿南 電話：（097）529-5611

