



# リハビリ便り



暦の上では秋になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか。夏場の疲れから体調不良をきたす方が多くなる季節です。小さな体調の変化にも目を向けて、十分に気をつけていきましょう。さて、第9回目は**外来リハビリテーション**（以下、**外来リハビリ**）についてです。

**外来リハビリの紹介**

当院では**土曜・日曜・祭日**に関わらず（お正月期間を除く）、**外来リハビリ**を行っています。

※ 外来リハビリ開始の際には、事前に医師の診察が必要です。

<b>診療内容</b>	理学療法・作業療法・言語聴覚療法
<b>診療時間</b>	午前 9:00 ~ 12:00 午後 13:40 ~ 17:00
※物理療法は午前のみ	
<b>対象となる疾患</b>	整形疾患、脳血管疾患、腎臓疾患（透析）
<b>場所</b>	天心堂 へつぎ病院 1階リハセンター



ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

(主な移行先)  
短時間通所リハビリ  
通所リハビリ  
通所介護  
パワーアップ教室  
フィットネスジム

外来リハビリ終了後も継続したサービスの利用が必要と判断される場合には、介護保険分野などの事業所と連携を図り、その方の状態や環境にあわせた適切サービスへつながるなどの支援をおこなっています。

**外来リハビリの特徴**

**特徴① 運動中心のリハ内容**

当院では患者個々の目標達成にむけて、**運動療法中心**のリハビリ内容をご提案させて頂きます。

**特徴② 適切な支援の提供**

## お知らせ



### 短時間通所リハビリ

1階リハビリテーション室にて運動を中心とした短時間の通所リハビリ（デイケア）を行っています。一人一人の方に合わせた運動や動作訓練を行い、目標達成に向けて取り組みます。送迎も行います。

### 訪問リハビリテーション

生活の場にセラピストが伺いリハビリを行います。在宅で実用的な生活動作訓練や、自宅環境の調整、生活内での運動の習慣付け、家族指導等行います。

問い合わせ先：リハビリテーション科  
担当者 小名川 電話：097-529-5611

ご不明な点など、まずはお気軽にご相談ください。または、担当のケアマネジャーなどへお問い合わせ下さい。