



リハビリ便り

4月は入学式や入社式など新しい事が始まる月です。私達も新しい事にチャレンジしていきたいと思っております。今回は昨年から新しく開始した「小児リハビリテーション（以下小児リハビリ）」についてお話しします。

小児リハビリ開始

近年、子どもの特性に對して早期に個別性の高い対応が求められており、小児リハビリのニーズが高まってきています。県内で小児リハビリを実施している施設は10施設程度。県南地域では特に少なく、多くの施設が数か月〜1年待ちの状況です。これをうけて当院では、令和元年6月に言語聴覚士（ST）による小児リハビリを開設しました。

小児リハビリとは

STによる小児リハビリの対象と訓練内容についてお話しします。

①対象のお子さん

3歳児健診などの健診で気になると言われた子や言葉が上手く言えない子（サ行が上手く言えない）、吃つてしまう、等が対象となります。

②内容

個室で遊びの時間と課題の時間でメリハリをつけながら、対象のお子さんの苦手とする部分への訓練を行います。



訓練時の様子

今後の展望

小児リハビリを開設してもうすぐ1年が経ちます。現在、STによるリハビリのみ実施していま

すが、県内の小児リハビリのニーズは高く、作業療法士（OT）によるリハビリも求められています。これをうけて今年の春よりOTリハビリ開設を予定としています。OTリハビリでは体を使う遊びを通して手先の動きやバランス能力などの発達を促していきます。

小児リハビリでは、機能改善だけでなくお子さんの生活への支援を行っています。通っている保育園や幼稚園、小学校での生活の中で特性を活かすように支援していきたいと考えています。

今後は家族会や相談会なども開催していきたいと考えています。

お子さんの事で悩まれている方はたくさんいます。少しでも気になるところや、聞いてみたいことがあるればお気軽にご相談下さい。

お知らせ

初回到小児科医師の診察が必要です。
初診日：木曜日14：30（その他応相談）
※要予約

【診療内容】
言語聴覚療法
作業療法（2020年春開始予定）



【対象となる方】
・3歳～小学生程度

【時間】
月、火、水（AM）、木、土
午前：9：00～12：00
午後：13：40～14：40

【場所】
天心堂へつぎ病院 リハビリテーション科
【問い合わせ先】
リハビリテーション科
担当：水津、本室、阿南 電話（097）529-5611

