

常食(心)

月間献立表

				5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	
朝食				* ロールパン 2個 コンソメスープ スパゲティナポリタン アスパラソテー マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 オニオンスープ 目玉焼 白菜のサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 野菜スープ 茄子ケチャップソテー サラダ(キャベツ) りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 わかめスープ ホウレン草ドレッシングかけ オムレツ いちごジャム 牛乳(200ml)	
昼食				ご飯180g 親子丼 辛子和え 梅そうめん汁 プリン	ご飯180g チキンチャップ マカロニサラダ 大根とゆ煮付 果物/バナナ	ご飯180g 魚の梅風味焼き 炒り豚/コボ人コンイン 山芋サラダ 果物/キウイ	ご飯130g 小盛り御飯 とろろうどん とろろうどんの汁:【別 白菜のあえ物 水ようかん	
夕食				ご飯180g 鮭のムニエル シーザーサラダ ふろふき大根 果物/パイン	ご飯180g 牛肉のガーリック焼 かに風味サラダ 豚と里芋の煮付 漬物/白菜	ご飯180g トンカツ ぜんまい煮付 大根ポン酢和え 果物/パイン	ご飯180g 鶏の味噌マヨネーズ焼き ちくわの磯辺揚げ からし和え 漬物/高菜	
		5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
朝食		* 食パン 2枚 ポタージュスープ 卵焼き ごぼうサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン パンブキンポタージュ ごまドレ和え もやしのカレー炒め いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 わかめスープ ウインナーソテー ほうれん草のサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 コンソメスープ マカロニサラダ スクランブルエッグ チョコジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ミネストローネ 卵のコット イタリアンサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 わかめスープ 目玉焼 白菜ドレッシングかけ チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 グリーンポタージュ 野菜ソテー ほうれん草の和え物 いちごジャム 牛乳(200ml)
昼食		ご飯180g さわらの葱味噌焼 酢の物 野菜ソテー(キャベツ人 果物/パイン)	ご飯180g 魚の香り蒸し 炒り煮/ヒジキ 梅肉和え 清し汁	ご飯180g ピラフ 盛合サラダ:卵 コロケ スープ 果物/パイン	ご飯180g クリームシチュー じゃこ炒め シーフードサラダ 果物/キウイ	ご飯180g 魚のしそはさみ揚げ 春雨の酢の物 吸物(ふ/ネギ) 果物/オレンジ60	ご飯180g カレーライス 盛合せサラダ(ツナ コンソメ野菜スープ フルーツあんみつ	ご飯180g 鶏肉のくわ焼 青梗菜とジャガの煮物 ごぼうサラダ 果物/パイン
夕食		ご飯180g チンジャオロース 蒸しゆまい 春雨スープ 杏仁豆腐	ご飯180g 鶏天*5 南瓜の煮付け 生酢(大根/人 果物/キウイ)	ご飯180g 揚げ魚のおろし煮 南瓜のマヨ和え コンニャクピリ辛炒煮 果物/リンゴ75	ご飯180g 魚の韓国風照焼 ビーフソテー 白和え(春人 果物/バナナ)	ご飯180g 鮭のムニエル ほうれん草ソテー 昆布和え ゼリー/ぶどう	ご飯180g 魚のフリッター ブロッコリーの香り炒 刺身こんにやく 果物/キウイ50	ご飯180g 鮭のポテト焼 茄子の味噌煮 胡瓜の酢の物 漬物
		5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
朝食		* ロールパン 2個 コンソメスープ スパゲティサラダ ポイルウインナー マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 クラムチャウダー 目玉焼 ツナサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ベーコン野菜スープ スクランブルエッグ サラダ(キャベツ) チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ 白菜ドレッシングかけ スパゲティナポリタン いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 野菜スープ 卵のコット ごまドレ和え りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ 洋風温泉卵 カレーソテー チョコジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 パンブキンポタージュ フランクフルト サラダ(キャベツ) マーマレードジャム 牛乳(200ml)
昼食		ご飯180g 散らし寿司 魚の磯辺揚げ 梅そうめん汁 果物/マン	ご飯180g 魚の煮付け 青菜とじゃこの浸し 砂り甘酢和え しそこんぶ	ご飯130g 小盛り御飯 きつねうどん きつねうどんの汁:(別) 豚肉ともやしのソテー 果物/キウイ	ご飯180g 蒸し魚のおろしかけ レバーの味噌炒め 塩昆布和え 抹茶ゼリー	ご飯180g 回鍋肉 スパゲティサラダ 清し汁 果物/パイン	ご飯180g チキンカツ 大根サラダ 味噌汁(ジャガ・白菜 パパロア/イチゴ	ご飯180g 鱈の柚子味噌焼き 松葉しぐれ 漬物 かきたま汁
夕食		ご飯180g 牛肉のガーリック焼 お煮しめ グリーンサラダ:低 果物/バナナ	ご飯180g 酢豚 ナムル風 なす胡麻醤油かけ 果物/パイン	ご飯180g 白身のゆかり揚げ 大根とクラゲのサラダ かきたま汁 フルーツヨーグルト和	ご飯180g 牛肉の甘辛煮込み 酢物 葱入り卵焼き 果物:りんご60	ご飯180g 鶏の照焼き*70 とろろ芋 ホウレンソウのピーナツ和え ゼリー/オレンジ	ご飯180g 魚のキノコソース 含め煮 柚子味噌和え 果物/リンゴ	ご飯180g アジフライ なべしぎ 冷奴 チョコパパロア
		5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
朝食		* ロールパン 2個 オニオンスープ スクランブルエッグ 野菜サラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ポタージュスープ オムレツ ホウレンソウのマヨ和え いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 コンソメ野菜スープ ケチャップ炒め ささみサラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポタージュスープ 茄子ケチャップソテー ツナサラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 わかめスープ ツナじゃがマヨ和え カレーソテー りんごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 グリーンポタージュ マカロニサラダ 卵とじ/玉・人 いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 コンソメ野菜スープ わさびマヨネーズ和え 卵のコット マーマレードジャム 牛乳(200ml)
昼食		ご飯180g 中華丼 春雨サラダ 中華スープ パパロア/ヨーグルト	ご飯130g 小盛り御飯 団子汁 団子汁の汁【別 焼きなす 果物/キウイ	ご飯180g 揚げ魚のおろし煮 切り昆布の炒め煮 酢味噌和え 果物/オレンジ60	ご飯180g 豚肉みそ焼 じゃが芋の千切り炒め 海藻サラダ 果物/パイン	ご飯180g コロケ れんこん金平 ほうれん草シュウマイ 果物/キウイ75	ご飯180g 五日ご飯 焼魚:白身70 菜の花の辛子和え 茶わん蒸し 抹茶パパロア	ご飯180g 鶏のからあげ 中華風冷奴 さつま汁 果物/オレンジ60
夕食		ご飯180g 鮭フライ みぞれ酢あえ 厚揚げの生姜煮 果物/バナナ	ご飯180g 魚の甘酢からめ 揚 大根のそぼろ煮 ごま浸し 果物/パイン	ご飯180g 魚のすりみ揚げ ポテトサラダ コーンスープ 果物/バナナ	ご飯180g 鯖の塩焼 精進揚げ 天つゆ 白和え	ご飯180g コロケ かき揚げ 酢味噌和え 果物/オレンジ	ご飯180g 和風ハンバーグ 含め煮 のり和え 果物/パイン	ご飯180g 小盛り御飯(心) 団子汁 団子汁の汁【別 からし和え いちごゼリー
		5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
朝食		* ロールパン 2個 コンソメスープ スクランブルエッグ 大根サラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 ミネストローネ ウインナー入りソテー ポテトサラダ マーマレードジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 野菜スープ 目玉焼 ブロッコリーサラダ チョコジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン コンソメスープ 卵焼 海藻サラダ りんごジャム 牛乳(200ml)	* 食パン 2枚 野菜スープ 野菜ソテー 大根とツナのサラダ いちごジャム 牛乳(200ml)	* ロールパン 2個 ポパイスープ フランクフルト サラダ(キャベツ) マーマレードジャム 牛乳(200ml)	
昼食		ご飯130g 小盛りご飯 鶏うどん 鶏うどんの汁:別 天ぷら:小鉢 パパロア	ご飯180g 魚の磯辺揚げ 五目炒め ごま和え 果物/オレンジ60	ご飯180g 魚の幽庵焼 柳川風 なめ茸和え 果物/キウイ	ご飯180g 豚肉と卵の炒め物 カレー五目ビーフン 冷奴 果物/パイン	ご飯180g チキンカレー 盛合せサラダ:プレスハム コーンスープ フルーツヨーグルト和	ご飯180g 魚の木の芽焼 つきこんにやくの照煮 涼拌茄子 いちごゼリー	
夕食		ご飯180g 魚の味噌マヨ焼 五目卵の花 もずく酢 果物/バナナ	ご飯180g すき焼盛り 温泉卵 甘酢和え 果物/リンゴ	ご飯180g 揚げ豆腐のアンカ ふろふき大根 しめじのごま和え パパロア/いちご	ご飯180g 鯖の味噌煮 揚げなす 生酢(大根/人 果物/オレンジ60	ご飯180g 鶏の照焼き*70 肉かぼちゃ ほうれん草浸し 漬物/白菜	ご飯180g フワフワ卵のエビチリソース 中華風サラダ 水ぎょうざ 果物/パイン	

材料の仕入れの都合により、献立の内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

天心堂 へつぎ病院