



リハビリ便り

寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期となりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。今回は、リハビリ室にある設備に関してのお話をします。

ADLシミュレータ

ADLとは、日本語で日常生活動作を意味し、移動や整容、排泄、入浴動作などのことを指します。

当院では、ADLシミュレータという機器を用いて、患者さんそれぞれののご自宅の生活環境を再現し、日常生活動作の獲得に向けた練習を行っています。

また、住宅改修や手摺りの設置、福祉用具の導入が必要な方に対しては、一人一人の能力に見合った環境の調整を行うことや、別の福祉用具で代用する必要があるのか評価することが可能です。

〈トイレ〉



トイレの環境

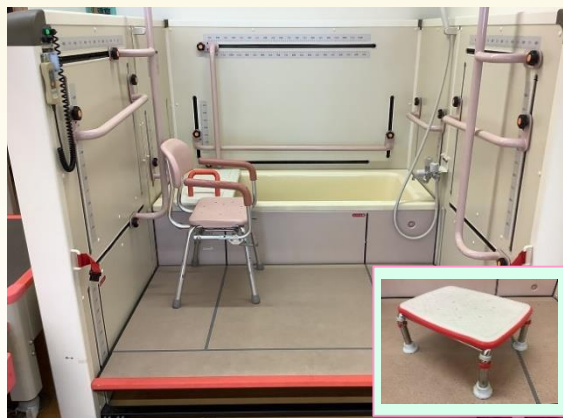
トイレの動作は①扉の開閉②衣服の脱ぎ着③弁座からの立ち座り④後始末で構成されています。これらの動作を安定して行うための環境調整として、手摺りの位置や種類を選んだり、便座の高さを調整することでより安全にトイレ動作を行うことが出来ます。

浴室の環境

浴室は滑りやすいことに加え、複雑な動作も多く、転倒の危険性が高まる場所です。

〈浴室〉

特に浴室の出入り、浴槽の出入りでの転倒が多く、対策は手摺りの設置や段差の解消を主にを行います。段差の解消は、左の写真の浴槽台や、すのこ等を用いて行うことが多いです。



浴槽台

おわりに

身体機能の向上に加え、患者さんが動きやすい環境設定を行うことはとても重要です。少しでも長く住み慣れた地域で生活を送ることが継続出来るように、サポートさせて頂きます。

お知らせ

【健康講座・サロンなどへの講師派遣について】

住み慣れた地域でいきいきとした生活が送れるよう、健康講座やサロン、老人会へのリハビリ専門職の講師派遣を行っています。

【主な実施内容】

- ・寝たきり予防のための講話、運動
- ・誤嚥予防のための講話、運動
- ・体力測定など

講師派遣の依頼等ありましたら、下記までお気軽にご相談下さい。

★天心堂へつぎ病院 地域連携相談部★
直通電話

097-597-5812

受付時間

8：30～17：30（土日・祝日を除く）

