

リハビリ便り

緩和ケア病棟とは

暑い日が続いています。夏バテ、熱中症や感染症などまだまだ注意が必要です。入院などせずに過ごしたいものですね。へつぎ病院には、4つの病棟がありますが、ご存じですか？
その中の緩和ケア病棟でのリハビリについて話をします。

緩和ケア病棟でのリハビリとは

緩和ケア病棟とは、病気による心と身体の不調さを和らげるための治療とケアを提供する専門の病棟です。
ご本人とご家族の思いを尊重し、大切な日々をその方らしく過ごすことができるように支援します。

ひとりひとりの身体機能、体調や希望に合わせて介入を行います。



季節の行事としてクリスマス会を行いました。ご家族も一緒に楽しい時間を過ごしました。

〈生活の質の向上〉
できる限り自立した日常生活を送る為に、動作訓練や歩行訓練、筋力訓練など体調に合わせて行います。
好きな物を美味しく安全に食べることができるよう、飲み込みの機能評価、姿勢の調整や形態の調整、介助方法の指導などを行います。
作業活動や園芸なども取り入れています。

在宅生活に向けて

〈苦痛の緩和〉
痛み、倦怠感、不安感、精神的な落ち込みなど、苦痛の軽減に向けて、マッサージ、ストレッチ、気分転換の散歩、傾聴などを行います。

ご本人やご家族が可能な限り少しでも自宅で過ごしたい、とご希望が聞かれた際には、自宅訪問を行い動線の確認、ベッドや移動補助具など福祉用具の準備や、手摺りなどの環境調整など、安全に過ごすことができます。また退院後も訪問リハビリにて機能の維持や介助指導など、継続した関わりも行います。

その方らしい生活を送る為に、医療スタッフで情報を共有し支援していきます。見学などご希望があればご相談下さい。

お知らせ

訪問リハビリテーション

生活の場にセラピストが伺いリハビリを行います。在宅で実用的な生活動作訓練や、自宅環境の調整、生活内での運動の習慣付け、家族指導等行います。

問い合わせ先：リハビリテーション課 担当者：安東

電話：0570-034577（代表）

ご不明な点など、まずはお気軽にご相談ください。または、担当のケアマネジャーなどへお問い合わせ下さい。

