



リハビリ便り



デイセンターについて
 ビデオスタットが中心となり、体操作や脳トレ、リハビリテーションの効果を高めるために、短時間かつ少人数制（定員15名）の施設を開通させ、ご利用がしやすいように、開始して通所の方や集団でも、気軽にご利用いただけます。

継続して1ヶ月間は、寒い日もありますが、3月ともなると、気温も少しずつ暖かくなってきています。この時期は、インフルエンザやノロウイルスの感染予防に気を付けてください。

入浴・食事・買い物・散歩などの日常生活活動の支援が、生活の質を向上させ、自立した生活を送るための重要な役割を果たしています。



体操の風景

歩行補助具の活用や、歩行訓練のサポートなど、日常生活活動の支援を通じて、歩行能力の向上を図ります。

（作業療法士・植木）
 季節ごとの行事や、季節の壁紙の作成など、季節感を出すことで、生活の楽しさを味わうことができます。

1日の流れ	
8:30~9:30	送迎
9:30~10:00	健康チェック
10:00~11:10	脳トレ、集団体操
11:10~11:40	レクリエーション
12:00~	送迎(水曜のみ食事)

口角のケアや、認知機能の向上を図るための取り組みを行っています。



レクの風景



季節の壁画