

【腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術を受けられる患者様へ】

様

No. 1

主治医<

>

担当看護師<

>

へつぎ病院 1病棟

経過	入院前オリエンテーション (/) ~	入院 (手術) 前日 (/)
目 標	□手術の説明を受け、手術に向けての準備をしましょう	
説 明 指 導	□病棟をご案内をします □病気のこと、生活のことなど伺います □手持ちの薬がある場合は、看護師に申し出て下さい □看護師から手術に必要な物品と書類について説明します □術前の処置について説明します □手術前後のスケジュールについて説明します 	□入院の準備をしてください 入院に必要な物品 (入院のしおり参照) 入院誓約書等の書類 内服薬 □手術同意書・麻酔同意書の 記入が終わっているか確認してください 
処 置 検 査	□トライボールで深呼吸の練習を行います (医師の指示があった場合)	
活 動 清 食	□食事に制限はありません (飲酒は控えめに) □禁煙をしてください □経口補水液 (OS-1) を購入していただきます	□入浴します □夕食は通常通り、21時以降は絶食です □経口補水液を飲みます (説明書あり) 翌日7時まで水分摂取できます 
	分からない事があれば、下記連絡先までご連絡ください。 へつぎ病院 097-597-5777 1病棟を呼び出して下さい。 ★症状により計画通りにならないことがあります	

N o. 2 腹腔鏡下ヘルニア根治術

経過	手術当日 に 手術室に入ります	手術直後（回復室）	術後1病日（ / ）
目 標	☐ 納得して手術にのぞみましょう	☐ 痛みを我慢せず看護師に伝えましょう ☐ 痰を出しましょう	☐ 合併症（肺炎・床ずれ・血栓・腸閉塞）を起こさないようベッドから起きて歩きましょう
説 明 指 導	☐ 本日のスケジュールや手術前処置について説明します ☐ ご家族控え室をご案内します 手術が終わるまでお待ち下さい	☐ 手術が終了したら、主治医からご家族に説明がありますのでお待ち下さい 	☐ 本日の処置・検査・活動について説明します 
処 置 検 査	☐ 10時頃点滴を始めます ☐ おへその掃除をします ☐ 必要時除毛をします ☐ 浣腸をおこないます ☐ 入室30分前 ①術衣に着替え②歯みがき③義歯除去④眼鏡、時計、指輪、ヘアピン等金属製品の除去⑤ストッキング装着	☐ 酸素を投与します ☐ 心電図をつけます ☐ 手術室から尿を出すための管が入っています ☐ 血液の流れを良くするため、足にマッサージ機を巻きます 	☐ 朝、採血をします ☐ 午前中に医師の診察、ガーゼ交換があります ☐ 心電図、酸素マスク、マッサージ機、ストッキングを取ります ☐ 尿の管を取ります。翌日までトイレで尿を溜めてください ☐ 点滴が終了したら針を抜きます
活 動 食 清	☐ 朝7時以降水分も食事もとれません ☐ 内服がある場合は朝7時に飲んでください * 指示がある薬以外は飲まないでください。 	☐ 手術が終わった後は、観察のため回復室に一晚泊まります ☐ 翌朝までベッド上安静です 看護師がお手伝いしますので、体の向きは2時間毎に換えましょう ☐ 色々な管がついているため、1人で動かずに看護師をお呼び下さい ☐ うがいのお手伝いをします	☐ 歯磨きと顔ふきをします ☐ 朝から常食が出ます ☐ 医師の指示のもと内服を開始します ☐ 看護師付き添いのもと、ゆっくりあるいてみましょう ☐ リハビリがあります ☐ 看護師が体をふきます 

No. 3 腹腔鏡下鼠径ヘルニア根治術

経過	術後2病日（ / ）	術後3病日（ / ）	術後4病日（ / ）～退院日
目 標	□日常生活が一人でできるよう頑張しましょう		□身の回りの日常生活が1人でできるよう頑張しましょう
説明・指導	□退院に向けての準備を看護師がお手伝いします		□退院の説明をします □次回外来予約券をお渡しします
処 置 検 査	□午前中に回診があります 	□午前中に回診があります	□午前中に回診があります □手術後7日目に抜糸します * それ以前に退院の場合は外来で抜糸します
活 動	□洗面、歯磨きをしましょう	□入浴できます	□入浴できます
清 潔	□適宜、病衣を交換します	□病院内自由に行動できます	□病院内自由に行動できます
食 事	□シャワー浴ができます		
排 泄	□尿を溜めるのは本日朝10時で終了です □病院内自由に行動できます		